

¿Puedo vacunarme si estoy embarazada, amamantando o en edad fértil



Recibir una vacuna contra el COVID-19 puede **proteger a las personas** contra el COVID-19 grave. En el caso de las mujeres en edad fértil, recibir una vacuna las protege y puede **proteger al bebé** si están embarazadas o amamantando.

Datos sobre el embarazo

Recibir la vacuna contra el COVID-19 durante el embarazo puede **protegerte de desarrollar una enfermedad grave** causada por COVID-19.

- Las mujeres embarazadas **tienen un mayor riesgo** de enfermarse gravemente con COVID-19 y dar a luz a un bebé prematuro.
- No hay **evidencia actual** de que la vacuna contra el COVID-19 cause problemas en el embarazo, en el desarrollo de la placenta o en el feto.
- Si estás intentando quedar embarazada, o tienes planes futuros de embarazo, puedes **recibir una vacuna contra el COVID-19**.
- No existe **evidencia actual** de que los problemas de fertilidad sean un efecto secundario de las vacunas contra el COVID-19.



Datos sobre la lactancia materna

- La lactancia materna es **importante** para la salud de un bebé.
- Basado en la manera en que actúan, las vacunas contra el COVID-19 **no se consideran** un riesgo para quienes están amamantando o para sus bebés.
- Existe evidencia de que las mujeres amamantando que recibieron vacunas de ARNm contra el COVID-19 presentan **anticuerpos en la leche materna**, lo que podría ayudar a proteger a sus bebés.



ES BUENO SABERLO: tu ciclo menstrual no se ve afectado por estar cerca de alguien que recibió la vacuna contra el COVID-19.

Encuentra dónde vacunarte GRATIS contra el COVID-19 en [Vaccinate.Virginia.gov](https://www.vaccinate.virginia.gov) o llama al 877-VAX-IN-VA (877-829-4682).



VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH